

OL-vinneren fra Bergen stiller til start i NM. Helst skulle han latt være.

– Det er noe man må gjennom, sier Sindre Henriksen før helgens norgesmesterskap.



NM: Sindre Henriksen stiller til start i NM til helgen, men helst skulle han trent inn mot EM. Her fra OL i februar. Foto: Rune Sævig / Schibsted

- [Lars Magnus Iglund Røys](#)

Publisert: 27.12.2018 16:10 Sist oppdatert: 27.12.2018 18:19

For å lade opp til vinter-OL i februar, valgte landslaget å nedprioritere allround-NM til fordel for eget treningsprogram i Stavanger. OL endte med individuelt gull til Håvard Lorentzen og gull på lagtempo til Sverre Lunde Pedersen og Sindre Henriksen.

Før skøyte-EM i januar, VM på enkeltdistanser i februar og VM både i allround og i sprint i månedsskiftet februar-mars, deltar derimot bergensløperne i NM.

– Personlig er NM litt ... tja. Det er noe man må gjennom. Å droppe NM sist for eget treningsopplegg var smart med tanke på OL, så helst skulle jeg gjort det samme igjen, sier Henriksen.

Årsaken er at Henriksen mener NM-deltakelse i verste fall kan spolere en formtopp i kommende EM og VM. Derfor ser Henriksen på allround-NM i Arendal som et treningsmesterskap, der målet er å ta en medalje og å kvalifisere seg til EM.

NRK-ekspert og tidligere verdensmester Even Wetten, forstår godt hvorfor Henriksen tenker slik.

– Det er en stor fysisk belastning å gå løp. Går man for mange tunge løp, vil man ikke klare å prestere når det virkelig gjelder. Man må være selektiv, sier Wetten.



GULL: Sindre Henriksen (t.v.) og Sverre Lunde Pedersen på Flesland etter å ha kommet hjem fra OL med gull på lagtempo. Foto: Tor Høvik

– Kan ikke tilfredsstillere alle

Fana-løperen påpeker videre at det er gjevt å gå NM. Likevel sier han at hans deltakelse mest handler om mesterskapets tradisjoner og arrangørens ønske om at de beste skal delta

– Når profilene ikke stiller, blir ikke NM det samme, så det er bra at vi går. I fjor da vi droppet NM var det ikke altfor populært, men så fikk vi resultater i OL. Skal man bli best, kan man ikke tilfredsstillere alle, sier Henriksen.

Henriksens lagkamerat Sverre Lunde Pedersen mener NM passer bedre inn i kalenderen i år. Dette til tross for at det er en uke mindre forberedelsestid til kommende EM enn da forrige NM ble nedprioritert før OL i februar.

– Dersom vi ikke hadde gått NM nå ville det vært fem uker uten mesterskapstrening før EM. Det er litt for lenge, synes osingen.



FEM PÅ RAD?: Håvard Lorentzen jakter sitt femte strake gull i sprint-NM. Foto: Peter Dejong / TT NYHETSBYRÅN

– Ingen reelle konkurrenter

Norgesmesterskapet i Arendal avholdes lørdag og søndag. Pedersen er klar favoritt til å vinne allround-NM.

– Jeg skal ikke legge skjul på at målet er å gå fire gode løp og vinne sammenlagt, sier Pedersen.

Samtidig som Henriksen og Pedersen går allround-NM i Arendal, stiller Håvard Lorentzen til start i sprint-NM på Gol. Der jakter han sitt femte strake NM-gull og sjette totalt.

Ekspert Wetten føler seg sikker på at Pedersen vinner allround-NM og at Lorentzen tar sprintgull.

– Hvis de ikke vinner, så må noen ha gjort ekstreme byks i julen. Det er ingen reelle konkurrenter om de er i normal form, sier skøyteeksperten.